

Queridos padres;

Bienvenidos al **Campamento "DEPORTE ES SALUD, PRÁCTICALO" 2013** que se va a desarrollar en Horche, este campamento tiene como **objetivo principal, la realización de actividad física, con valores de equipo y convivencia utilizando las diferentes disciplinas deportivas.** Este año además, introduciremos un taller de cocina sana para niños.

Se va a realizar en **Horario de mañana de 10:00 a 14:00**, durante las quincenas de los meses de Julio y Agosto.

El desarrollo de la actividad se iniciará y terminará en la puerta de la piscina, alguna de las actividades se realizarán en estas instalaciones, pero otras podrán realizarse en otros lugares en el entorno cercano. Se ruega puntualidad en la entrada y salida.

En todo momento las actividades están dirigidas por un grupo de monitores con amplia experiencia y con la titulación adecuada, para atender con el mejor rigor y dedicación a vuestros niños/as.

Los niños/as vendrán provistos de ropa cómoda, preferentemente deportiva, zapatillas, bañador, gorra, una botella de agua o cantimplora, crema solar, mochila pequeña, toalla y media mañana o pequeño tente en pie. Además, un día deberán llevar una bici y otro día raqueta o palas (si no se tiene avisarnos).

Todos los días tenemos asignada una hora de piscina, es conveniente que los niños que no nadan bien traiga churro o tabla.

PLANING DE LA QUINCENA

Los días de las actividades pueden cambiar por motivos organizativos y climatológicos. Cualquier cambio será avisado a los participantes el día anterior.

	Lunes	Martes	miércoles	jueves	Viernes
1ª semana	Nos conocemos Juegos Tradicionales	Atletismo /Tiro con Arco	Taller de cine	Deportes Colectivos /Salvamento socorrismo	Taller de vela
2ª semana	Taller de cocina - Atletismo	Deportes colectivos y Con implementos	Sobre ruedas - Golf/Padel/ tennis	Deportes colectivos y con implementos	Actividad de Senderismo / Conocer la naturaleza