



ii Elige hacer deporte !!

TEMPORADA 2022 / 2023

ACTIVIDADES Y CLASES COLECTIVAS EXCEPCIONALES

Horario Gimnasio
Lunes a Viernes de 9.30 a 13.00 y de 16.30 a 21.15
Sábado de 9.30 a 13:45

Actividades Colectivas y Escuela de Adultos
Todas las clases colectivas el *Horario será susceptible de cambios. Las actividades colectivas se realizarán si tienen un ratio mínimo de usuarios de 8 personas. Las actividades se cobrarán de manera bimestral, comenzando septiembre y octubre que se abonará mes y medio de las cuotas que se elijan. Las cuotas se abonarán los 10 primeros días del mes en el gimnasio o en el polideportivo según corresponda. El método de pago será en efectivo o con tarjeta. Cada actividad que se sume se abonará 15 euros mas a la cuota. Deporte infantil consultar en inscripción.*

Actividades opcionales
Boxeo, body-pump, body balance, TRX-ABD

PRECIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Sala Gym **25€/mes**
- 1 Actividad **20 €/mes**
- 2 Actividades **35 €/mes**
- 3 Actividades **50 €/mes**
- Pádel **25 €/mes**

Las actividades comenzarán el 13 de Septiembre de 2022.

Síguenos en Deporte Horche   

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Mañanas	CROSS TRAINING 9.30 a 10.30 PÁDEL (Pista 1) 10:30 a 11:30 GIMNASIA MAYORES 11.30 a 12.30	GAP (Pista) 9.30 a 10.30 PILATES (Sala) 9.30 a 10.30 10.30 a 11.30 GIMNASIA MAYORES (casa tutelada) 10.30 a 11.30 PÁDEL (Pista 1) 11:30 a 12:30	CROSS TRAINING 9.30 a 10.30 PÁDEL (Pista 1) 10:30 a 11:30 GIMNASIA MAYORES 11.30 a 12.30	GAP (Pista) 9.30 a 10.30 PILATES (Sala) 9.30 a 10.30 10.30 a 11.30 GIMNASIA MAYORES (casa tutelada) 10.30 a 11.30 PÁDEL (Pista 1) 11:30 a 12:30	
Tardes	PREDEPORTE (Pista) 17.00 a 18.00 VOLEY (Pista) 18.00 a 19.30 PÁDEL (Pistas 1 y 2) 16.00 a 21.00 GAP 18:30-19:30 PILATES (Sala) 19.30 a 20.30 20.30 a 21.30 FÚTBOL ALEVÍN (16.30 A 18.00) INFANTIL (17.15 a 18.45) CADETE (18.00 a 19.30)	PÁDEL Pista 1 (16.00-18.00) Pista 2 (16.00 a 21.00) BAILE (casa de cultura) 18.00 a 19.00 (niños) 19.00 a 20.00 (adultos) CROSS TRAINING (Pista) 19.30 a 20.30 PILATES (sala) 18.30 a 19.30 19.30 a 20.30 CICLO 20.30 a 21.30 FÚTBOL BENJAMÍN/PREBENJAMIN (16.30 a 18.00) ENTRAMIENTO PORTEROS (18.00 a 20.00)	PREDEPORTE (Pista) 17.00 a 18.00 VOLEY (Pista) 18.00 a 19.30 PÁDEL (Pistas 1 y 2) 16.00 a 21.00 GAP 18:30-19:30 PILATES (Sala) 19.30 a 20.30 20.30 a 21.30 FÚTBOL ALEVÍN (16.30 A 18.00) INFANTIL (17.15 a 18.45) CADETE (18.00 a 19.30)	PÁDEL Pista 1 (16.00-18.00) Pista 2 (16.00 a 21.00) BAILE (casa de cultura) 18.00 a 19.00 (niños) 19.00 a 20.00 (adultos) CROSS TRAINING (Pista) 19.30 a 20.30 PILATES (sala) 18.30 a 19.30 19.30 a 20.30 CICLO 20.30 a 21.30 FÚTBOL BENJAMÍN/PREBENJAMIN (16.30 a 18.00) ENTRAMIENTO PORTEROS (18.00 a 19.00)	VOLEY (Pista) 17.00 a 18.30 PÁDEL (Pistas 1 y 2) 17.00 a 21.00 FÚTBOL ALEVÍN (16.30 A 18.00) INFANTIL (17.15 a 18.45) CADETE (18.00 a 19.30)

Inscripciones en el Gimnasio Municipal
Tlf. 949 29 61 84 Mvl. 639272707 
-deportehorche@gmail.com

¡¡ Elige hacer deporte !!