



**ii Elige hacer deporte !!**

**TEMPORADA 2022 / 2023**

# ACTIVIDADES Y CLASES COLECTIVAS EXCEPCIONALES

**Horario Gimnasio**  
Lunes a Viernes de 9.30 a 13.00 y de 16.30 a 21.15  
Sábado de 9.30 a 13:45

**Actividades Colectivas y Escuela de Adultos**  
Todas las clases colectivas el *Horario será susceptible de cambios.*  
*Las actividades colectivas se realizarán si tienen un ratio mínimo de usuarios de 8 personas.*  
*Las actividades se cobrarán de manera bimestral, comenzando septiembre y octubre que se abonará mes y medio de las cuotas que se elijan.*  
*Las cuotas se abonarán los 10 primeros días del mes en el gimnasio o en el polideportivo según corresponda.*  
*El método de pago será en efectivo o con tarjeta.*  
*Cada actividad que se sume se abonará 15 euros mas a la cuota.*  
*Deporte infantil consultar en inscripción.*

**Actividades opcionales**  
Boxeo, body-pump, body balance, TRX-ABD

**PRECIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

- Sala Gym **25€/mes**
- 1 Actividad **20 €/mes**
- 2 Actividades **35 €/mes**
- 3 Actividades **50 €/mes**
- Pádel **25 €/mes**

Las actividades comenzarán el 13 de Septiembre de 2022.

Síguenos en Deporte Horche   

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Mañanas	<b>CROSS TRAINING</b> 9.30 a 10.30  <b>PÁDEL</b> (Pista 1) 10:30 a 11:30  <b>GIMNASIA MAYORES</b> 11.30 a 12.30	<b>GAP</b> (Pista) 9.30 a 10.30  <b>PILATES</b> (Sala) 9.30 a 10.30 10.30 a 11.30  <b>GIMNASIA MAYORES</b> (casa tutelada) 10.30 a 11.30  <b>PÁDEL</b> (Pista 1) 11:30 a 12:30	<b>CROSS TRAINING</b> 9.30 a 10.30  <b>PÁDEL</b> (Pista 1) 10:30 a 11:30  <b>GIMNASIA MAYORES</b> 11.30 a 12.30	<b>GAP</b> (Pista) 9.30 a 10.30  <b>PILATES</b> (Sala) 9.30 a 10.30 10.30 a 11.30  <b>GIMNASIA MAYORES</b> (casa tutelada) 10.30 a 11.30  <b>PÁDEL</b> (Pista 1) 11:30 a 12:30	
Tardes	<b>PREDEPORTE</b> (Pista) 17.00 a 18.00 <b>VOLEY</b> (Pista) 18.00 a 19.30 <b>PÁDEL</b> (Pistas 1 y 2) 16.00 a 21.00 <b>GAP</b> 18:30-19:30 <b>PILATES</b> (Sala) 19.30 a 20.30 20.30 a 21.30 <b>FÚTBOL</b> ALEVÍN (16.30 A 18.00) INFANTIL (17.15 a 18.45) CADETE (18.00 a 19.30)	<b>PÁDEL</b> Pista 1 (16.00-18.00) Pista 2 (16.00 a 21.00) <b>BAILE</b> (casa de cultura) 18.00 a 19.00 (niños) 19.00 a 20.00 (adultos) <b>CROSS TRAINING</b> (Pista) 19.30 a 20.30 <b>PILATES</b> (sala) 19.30 a 20.30 20.30 a 21.30 <b>CICLO</b> 20.30 a 21.30 <b>FÚTBOL</b> BENJAMÍN/PREBENJAMIN (16.30 a 18.00) ENTRAMIENTO PORTEROS (18.00 a 20.00)	<b>PREDEPORTE</b> (Pista) 17.00 a 18.00 <b>VOLEY</b> (Pista) 18.00 a 19.30 <b>PÁDEL</b> (Pistas 1 y 2) 16.00 a 21.00 <b>GAP</b> 18:30-19:30 <b>PILATES</b> (Sala) 19.30 a 20.30 20.30 a 21.30 <b>FÚTBOL</b> ALEVÍN (16.30 A 18.00) INFANTIL (17.15 a 18.45) CADETE (18.00 a 19.30)	<b>PÁDEL</b> Pista 1 (16.00-18.00) Pista 2 (16.00 a 21.00) <b>BAILE</b> (casa de cultura) 18.00 a 19.00 (niños) 19.00 a 20.00 (adultos) <b>CROSS TRAINING</b> (Pista) 19.30 a 20.30 <b>PILATES</b> (sala) 19.30 a 20.30 20.30 a 21.30 <b>CICLO</b> 20.30 a 21.30 <b>FÚTBOL</b> BENJAMÍN/PREBENJAMIN (16.30 a 18.00) ENTRAMIENTO PORTEROS (18.00 a 19.00)	<b>VOLEY</b> (Pista) 17.00 a 18.30  <b>PÁDEL</b> (Pistas 1 y 2) 17.00 a 21.00  <b>FÚTBOL</b> ALEVÍN (16.30 A 18.00) INFANTIL (17.15 a 18.45) CADETE (18.00 a 19.30)

Inscripciones en el Gimnasio Municipal  
Tlf. 949 29 61 84 Mvl. 639272707   
deportehorche@gmail.com

**¡¡ Elige hacer deporte !!**