

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANAS	MAÑANAS	MAÑANAS	MAÑANAS	MAÑANAS
BAILE 9.30-10.30 CROSS TRAINING 10.30-11.30 GIMNASIA DE MAYORES 11.30-12.30	PILATES (10.00-11.00) (11.00-12.00)	BAILE 9.30-10.30 CROSS TRAINING 10.30-11.30 GIMNASIA DE MAYORES 11.30-12.30	PILATES (10.00-11.00) (11.00-12.00)	
TARDES	TARDES	TARDES	TARDES	TARDES
VOLEY 17.00-18.30 BAILE NIÑOS 18.00-19.00	TAEKWONDO 17.00-18.00	VOLEY 17.00-18.30 BAILE NIÑOS 18.00-19.00	TAEKWONDO 17.00-18.00	VOLEY 17.00-18.30
BAILE ADULTOS 19.00 A 20.00	PILATES 18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	BAILE ADULTOS 19.00 A 20.00	PILATES 18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	
CROSS TRAINING 19.30-20.30	CICLO 21.00-22.00	CROSS TRAINING (19.30- 20.30)	CICLO 21.00-22.00	CROSS TRAINING (19.30- 20.30)
		BOXEO (20.30 A 21.30)		

TODAS LAS ACTIVIDADES SE VAN A REALIZAR EN EL POLIDEPORTIVO MIENTRAS DURA ESTA SITUACION EXCEPCIONAL. EL PAGO SE HARA EN EL GIMNASIO EXCEPTO LAS ACTIVIDADES DE PADEL, TAEKWONDO, BOXEO Y VOLEY QUE SE REALIZARA EN EL POLIDEPORTIVO.

PARA LAS INSCRIPCIONES NUEVAS DE GIMNASIA DE MAYORES CONTACTAR CON EL TELEFONO DE SERVIOS SOCIALES 669 649 862

