

La nueva disposición del Ministerio de Sanidad (Orden SND/440/2020, de 23 de mayo) flexibiliza las restricciones existentes para entrenamientos y clases grupales en los deportes que no requieren contacto físico, como las clases colectivas que nosotros venimos impartiendo, algo que afecta de manera importante a la práctica deportiva en las Fase 2 de desescalada del confinamiento por la pandemia del coronavirus.

Por lo tanto, a partir del martes 02/06/2020 quedarán abiertas las clases colectivas, que se llevarán a cabo en el polideportivo municipal, en donde se van a tomar las siguientes medidas:

### PROTOCOLO COVID 19 PARA PABELLONES, POLIDEPORTIVOS O INDOORS

- Reducir el aforo al 50% de la capacidad, manteniendo los 2 metros de distancia de seguridad entre personas.
- Mantener abiertas las ventanas y las compuertas exteriores, para así facilitar la renovación del aire.
- Acceder al pabellón obligatoriamente con mascarilla y recomendamos también el uso de guantes.

### PROTOCOLO COVID 19 PARA SALA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

- Instalación de dosificadores de hidrogel desinfectante.
- Reducción del aforo de la sala al 50%, manteniendo distancias mínimas entre usuarios de 2 metros. En caso de ser posible realizar algunas actividades dirigidas en el exterior.
- Uso obligatorio de una toalla grande y otra pequeña por parte de los abonados. En caso de tener que usar esterilla del gimnasio se colocará siempre la toalla grande encima.
- Recomendamos a los abonados traerse un propio material (esterilla, toallas, etc.)
- En caso de que algunas actividades dirigidas puedan realizarse en el exterior, se recomienda el uso de gorra y gafas para evitar llevarse las manos a la cara.

- Al acabar la actividad, los usuarios deberán ponerse de nuevo los guantes y la mascarilla.

## PROTOCOLO COVID 19 PARA SALAS DE CICLO INDOOR

- Instalación dosificadores de hidrogel desinfectante.
- Mantener la distancia de seguridad mínima de 2 metros alrededor de la bicicleta (alternar las bicicletas).
- Uso obligatorio de toalla por parte del usuario. Recomendamos el uso de guantes cortos, así como muñequeras y cintas/pañuelos para la cabeza.
- Una vez finalizada la actividad, el abonado llevará a cabo la desinfección de la bicicleta, así como el suelo en caso de haberse producido sudoración. Después procederá a ponerse de nuevo los guantes y la mascarilla.