

Taller ProyectaEscuela

- Porque lo haces lo mejor que sabes.
- Porque sólo puedes aprender desde ti.
- Porque los que viven contigo te quieren tal y como eres.
- Porque tú eres único/a y eso te hace increíblemente grandioso/a.

... y como no acabas de creértelo, entre todos, te demostramos mediante dinámicas, juegos, diálogos, risas que...

- Sabes ser asertivo.
- Sabes decir que "NO", sin que suponga conflicto.
- Sabes distinguir emoción de sentimiento y su repercusión, para fluir en el día a día.
- Sabes de tus habilidades sociales para conseguir tus objetivos.
- Sabes cómo mantener tu motivación y contagiar a los que viven contigo.
- Sabes educar sin frustración y culpa, con la serenidad de saber que lo estás haciendo muy bien.

Dirigido a:

- Toda persona interesada en crecer interiormente y los que conviven contigo también lo hagan.
- Padres con hijos.
- Abuelos que quieran enriquecerse, a la vez que aportan sus vivencias a los más jóvenes.
- A hijos (mayores de 16 años) que quieran vivir motivados y aprender de los que les preceden en el camino.
- A tí.

Imparte: Inmaculada Calvo.
inca-01@hotmail.com
616 57 96 27

Lugar:

Horario:



Taller ProyectaEscuela

- Conocer y manejar nuestras emociones.
- No tener miedo a sentir.
- Ampliar mi comprensión hacia mí mismo.
- Ampliar el grado de consciencia.
- Integrar-se, conectar-se.
- Eliminar falsos guiones de vida.
- Identificar dónde pongo mi energía.
- Generar cambios.



Dirigido a:

- Toda persona interesada en crecer interiormente y los que conviven contigo también lo hagan.
- Padres con hijos.
- Abuelos que quieran enriquecerse, a la vez que aportan sus vivencias a los más jóvenes.
- A hijos (mayores de 16 años) que quieran vivir motivados y aprender de los que les preceden en el camino.
- A tí.

Imparte: Inmaculada Calvo.
inca-01@hotmail.com
616 57 96 27

Lugar:

Horario:

